

Rehabilitanden-Wochenplan Reha-Klinik Serrahn

Stand:

Uhrzeit Beginn	Montag	Uhrzeit Beginn	Dienstag	Uhrzeit Beginn	Mittwoch	Uhrzeit Beginn	Donnerstag	Uhrzeit Beginn	Freitag	Uhrzeit Beginn	Samstag
06:45	IG Morgenmobilisation	06:45	Ausdauersport	06:45	IG Morgenmobilisation	06:45	IG Ausdauersport	06:45	IG Morgenmobilisation	06:45	
07:00		07:00		07:00		07:00		07:00		07:00	
07:15		07:15		07:15		07:15		07:15		07:15	
07:30	Frühstück	07:30	Frühstück	07:30	Frühstück	07:30	Frühstück	07:30	Frühstück	07:30	Frühstück
07:45		07:45		07:45		07:45		07:45		07:45	
08:00	Frühbesprechung (Mitarbeiter)	08:00	Frühbesprechung (Mitarbeiter)	08:00	Frühbesprechung (Mitarbeiter)	08:00	Frühbesprechung (Mitarbeiter)	08:00	Frühbesprechung (Mitarbeiter)	08:00	
08:15		08:15		08:15		08:15		08:15		08:15	
08:30		08:30	Großgruppe	08:30	Großgruppe	08:30	Großgruppe	08:30		08:30	
08:45		08:45		08:45		08:45		08:45		08:45	
09:00	Sozialberatung	09:00	IG Körperwahrnehmung	09:00	IG PC	09:00	Unterricht	09:00	Sozialberatung	09:00	
09:15	Visite Gr. 1	09:15	IG Spaziergang	09:15	IG Bogenschiesen	09:15		09:15	Psychologische Testverfahren	09:15	
09:30	PT Gr.2+3	09:30	Einzeltherapie	09:30	Einzeltherapie	09:30		09:30	Einzeltherapie	09:30	
09:45	AT	09:45	Sozialberatung	09:45	AT	09:45		09:45	IG Kampfkunst	09:45	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	Life Kinetik	10:00	
10:15		10:15		10:15		10:15		10:15		10:15	
10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30	
10:45	IG Kraftausdauer 1	10:45		10:45		10:45		10:45		10:45	
11:00	Einzeltherapie	11:00	PT Gr. 1-3	11:00	PT Gr.1-3	11:00	PT Gr. 1	11:00	Sozialberatung	11:00	
11:15		11:15		11:15		11:15	Visite Gr. 2	11:15	Psychologische Testverfahren	11:15	
11:30	IG Kampfkunst	11:30		11:30		11:30		11:30	Einzeltherapie	11:30	
11:45		11:45		11:45		11:45	Ergotherapie Gr. 3	11:45	Special Fitness	11:45	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
12:15		12:15		12:15		12:15		12:15		12:15	Mittag
12:30	Mittag	12:30	Mittag	12:30	Mittag	12:30	Mittag	12:30	Mittag	12:30	
12:45		12:45		12:45		12:45		12:45		12:45	
13:00	Sozialberatung	13:00	Sozialberatung	13:00	Sozialberatung	13:00	Sozialberatung	13:00	Sozialberatung	13:00	
13:15		13:15	Entspannungsvorfahren	13:15		13:15		13:15		13:15	
13:30		13:30		13:30	IG Volleyball	13:30		13:30		13:30	
13:45	Orga-Team (Mitarbeiter)	13:45		13:45		13:45	Interdisziplinäre "Schulmedizin Fallkonferenz" (Verteilung Neu-Pat.)	13:45		13:45	
14:00		14:00		14:00		14:00	IG Hundehalter-schule I	14:00		14:00	
14:15		14:15		14:15		14:15	AT	14:15		14:15	
14:30	IG Einzel-sport	14:30	IG Genusstraining	14:30	Einzeltherapie	14:30		14:30		14:30	
14:45	Visite Gr.3	14:45	AT	14:45	AT	14:45		14:45		14:45	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
15:15		15:15		15:15		15:15		15:15		15:15	
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30	
15:45		15:45		15:45		15:45		15:45		15:45	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
16:15		16:15		16:15		16:15		16:15		16:15	
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30	
16:45		16:45		16:45		16:45		16:45		16:45	
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00	
17:15		17:15		17:15		17:15		17:15		17:15	
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30	
17:45		17:45		17:45		17:45		17:45		17:45	
18:00	Abendessen	18:00	Abendessen	18:00	Abendessen	18:00	Abendessen	18:00	Abendessen	18:00	Abendessen
18:15		18:15		18:15		18:15		18:15		18:15	
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30	

Zeichenerklärung:	
IG	Indikative Gruppe
SST	Selbstsicherheitstraining
PT	Psychotherapie
BOL	Biblich orientierte Lebenshilfe
AT	Arbeitstherapie